

лагерь

[illegible]

Школа **МБОУ"Зюзинская СОШ" (12-18 лет) лагерь**

Отд./корп

День **20.06.2025**

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	с
Завтрак	гор.блюдо	106/08	запеканка из творога	250		755,00	36,30	52,65	32,40	1,23
	гор.напиток	628/94	чай с сахаром	200		56,85	0,20	0,05	15,01	0,10
	хлеб	3/2013	бутерброд с сыром	50		138,00	5,04	6,59	14,56	0,42
			молоко сгущеное	50		160,00	3,60	4,25	28,00	1,30
			итого	550		1109,85	45,12	63,54	89,97	3,05
Обед	закуска	13/08	салат из свежей капусты	100		88,63	1,55	5,08	9,42	36,05
	1 блюдо	60/08	уха со взбитым яйцом	250		130,00	7,77	3,78	13,25	16,00
	2 блюдо	202/13	котлеты рубленые из птицы	100		278,75	15,80	16,42	16,82	0,00
	гарнир	209/13	каша гречневая вязкая	150		165,00	4,75	5,57	23,33	0,00
	напиток	156/08	напиток лимонный	200		93,00	0,06	0,01	24,16	2,80
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	90		212,40	6,93	0,72	44,55	0,30
	хлеб черн.		хлеб ржаной (сельский)	60		127,14	3,96	0,66	26,34	0,24
			фрукт свежий	200		182,00	3,00	0,00	44,80	4,00
			сок натур.в инд.упак.	200		38,00	1,00	0,00	0,00	30,00
	итого			1350		1177,32	44,82	32,24	202,67	89,39
			итого за день	1900		2287,17	89,94	95,78	292,64	92,44

Директор

О.Ю.Семенова