

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Зюзинская средняя общеобразовательная школа"

Школа МБОУ "Зюзинская" СОШ (1-3 лет) Отд./корп

День 22.05.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	с
Завтрак	гор.блюдо	106/13	каша рисовая молочная	150	13,40	152,00	3,73	5,16	22,68	0,40
	гор.напиток	264/13	кофейный напиток	180	7,20	80,40	3,01	2,30	11,78	0,47
	хлеб									
		1/2013	бутерброд с маслом сливочным	40	13,20	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
				370		368,40	9,19	15,01	49,08	0,87
Завтрак 2										
			фрукт свежий (яблоко)	200	30,00	44,40	0,40	0,40	9,80	4,00
Обед	закуска	17/08	салат из квашеной капусты	40	4,40	35,30	0,64	1,99	3,69	8,46
	1 блюдо	56/2013	сметаной	180/10	12,50	78,30	1,48	5,28	6,22	8,68
	2 блюдо	179/2013	суфле из печени с рисом	60	33,60	145,00	12,26	8,00	6,02	8,71
	гарнир	216/13	пюре картофельное	120	14,00	110,40	2,45	3,84	16,36	8,30
	сладкое	251/13	компот из свежих яблок	180	6,60	64,80	0,00	0,00	16,34	0,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2,00	70,80	2,31	0,24	14,85	0,10
	хлеб черн.		хлеб ржаной (сельский)	30	1,90	63,57	1,98	0,33	13,17	0,12
				658		567,27	22,40	18,35	79,02	34,50
полдник		68/13	суп молочный с макаронными изде	150	10,6	99,00	4,08	3,41	12,94	0,55
		146/08	чай с лимоном	180	2,7	55,80	0,27	0,00	13,68	2,61

[illegible]

Школа **МБОУ "Зюзинская" СОШ (7-11 лет)** Отд./корпДень **22.05.2025**

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	с
Завтрак	гор.блюдо	106/13	каша рисовая молочная	200	17,80	202,67	4,97	6,88	30,24	0,53
	гор.напиток	264/13	кофейный напиток	200	8,00	89,30	3,35	2,56	13,09	0,50
	хлеб		хлеб пшеничный	60	3,80	141,60	4,62	0,48	29,70	0,10
		1/2013	бутерброд с маслом сливочным	40	13,20	136,00	2,45	7,55	14,62	0,00
				500		569,60	15,39	17,47	87,65	1,13
Завтрак 2										
Обед										
	закуска	17/08	салат из квашеной капусты	60	6,00	52,96	0,96	2,99	5,54	12,70
	1 блюдо	41/08	щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	200 / 10	16,00	91,20	1,70	5,84	7,68	31,00
	2 блюдо	179/2013	суфле из печени с рисом	100	56,00	241,70	20,40	13,30	10,03	14,50
	гарнир	216/13	пюре картофельное	150	18,50	138,00	3,06	4,80	20,45	10,40
	сладкое	251/13	компот из свежих яблок	200	7,30	72,00	0,00	0,00	18,16	0,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2,00	70,80	2,31	0,24	14,85	0,10
	хлеб черн.		хлеб ржаной (сельский)	30	1,90	63,57	1,98	0,33	13,17	0,12
				780		793,49	29,87	36,54	85,98	54,74
полдник		68/13	суп молочный с макаронными изде	150	10,2	99,00	4,08	3,41	12,94	0,55
		146/08	чай с лимоном	180	2,7	55,80	0,27	0,00	13,68	2,61

полдник		68/13	суп молочный с макаронными изде	200	14,2	132	5,44	4,54	17,25	0,7
		146/08	чай с лимоном	200	4,4	62	0,3	0	15,2	2,9
				400		194	5,74	4,54	32,45	3,63

Директор

О.Ю.Семенова
