

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Зюзинская средняя общеобразовательная школа"

Школа **МБОУ"Зюзинская СОШ" (1-3 лет)** Отд./корп

День **23.05.2025**

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	С
Завтрак	гор.блюдо	106/13	каша гречневая молочная вязкая	150	12,20	177,00	5,35	5,74	25,94	0,40
	гор.напиток	149/08	какао с молоком	180	6,30	134,40	3,39	3,50	23,20	1,17
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,00	70,80	2,31	0,24	14,85	0,10
			яйцо вареное	40	12,80	72,22	5,84	5,29	0,00	0,00
				400		454,42	16,89	14,78	63,99	1,67
Завтрак 2			йогурт	150	15,00	132,00	4,35	5,25	17,00	
Обед	закуска	29/08	салат картоф.с сол.огурцом	40	5,60	42,80	0,52	3,12	3,88	5,64
	1 блюдо	129/94	сметаной	180/10	16,20	108,14	1,84	5,39	12,46	12,11
	2 блюдо	191/13	голубцы "Уралочка"	60	25,00	75,50	5,06	4,40	3,97	6,68
	гарнир	111/13	каша пшеничная жидкая	120	6,40	79,20	2,61	2,73	10,35	0,44
	сладкое	253/13	компот из кураги	180	5,60	73,20	0,88	0,10	17,34	0,29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2,00	70,80	2,31	0,24	14,85	0,10
	хлеб черн.		хлеб ржаной (сельский)	30	1,90	63,57	1,98	0,33	13,17	0,12
				658		567,27	22,40	18,35	79,02	34,50
полдник			печенье	45	8	187,65	3,38	4,41	33,48	0,00
		628/94	чай с сахаром	180	1,8	51,20	0,18	0,05	13,50	0,10



Школа

МБОУ"Зюзинская СОШ" (7-11 лет)

Отд./корп

День

23.05.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	С
Завтрак	гор.блюдо	106/13	каша гречневая молочная вязкая	200	16,20	236,00	7,13	7,65	34,59	0,53
	гор.напиток	149/08	какао с молоком	200	6,70	149,00	3,77	3,90	25,78	1,30
	хлеб		хлеб пшеничный	60	3,80	141,60	4,62	0,48	29,70	0,10
			яйцо вареное	40	12,80	72,22	5,84	5,29	0,00	0,00
				500		598,82	21,36	17,32	90,07	1,93
Завтрак 2										
Обед	закуска	29/08	салат картофельный с сол.огурцом	60	8,40	64,20	0,78	4,68	5,82	8,46
	1 блюдо	129/94	рассольник "Ленинградский" со сметаной	200-10	18,00	120,16	2,04	5,99	13,84	13,46
	2 блюдо	191/13	голубцы "Уралочка"	120	50,00	151,00	10,11	8,79	7,93	13,36
	гарнир	111/13	каша пшеничная жидкая	150	8,00	99,00	3,26	3,41	12,94	0,60
	сладкое	253/13	компот из кураги	200	6,20	81,30	0,97	0,05	19,30	0,30
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2,00	70,80	2,31	0,24	14,85	0,10
	хлеб черн.		хлеб ржаной (сельский)	30	1,90	63,57	1,98	0,33	13,17	0,12
				800		650,03	21,45	23,49	87,85	36,40
полдник		291/2013	булочка ванильная	75	9	241,95	5,93	6,09	40,86	0,00
			йогурт в инд.упаковке	120	30	132,00	4,35	5,25	17,00	



полдник		291/2013	булочка ванильная	75	9	241,95	5,93	6,09	40,86	0
			йогурт в инд.упаковке	120	30	132	4,35	5,25	17	0
		628/1994	чай с сахаром	200	2	56,85	0,2	0,05	15	0,1

Директор

О.Ю.Семенова







\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_