




СОГЛАСОВАНО:
БУЗ УР «Шарканская РБ МЗУР»
 Н.С.Ложкина


УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ «Зюзинская СОШ»
Н.Ю.Ложкина
«30» 08.2023 2023г


**Режим дня в холодный период
дошкольного образования МБОУ «Зюзинская СОШ»
на 2023-2024 учебный год**

наименование	Младшая подгруппа (2-4 года)	Старшая подгруппа (5-7 лет)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.20	
Утренний круг	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (согласно сетке)	9.00-9.40	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.00-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.55	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55-12.05	12.15-12.20
Обед	12.05-12.35	
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25	15.10-15.20
Занятия (согласно сетке)	15:30-16.00	
Совместная деятельность, игры, прогулка	15.25-16.30	15.20-16.30
Вечерний круг	16.00 – 16.15	
Уход домой	16.30	

ПРИМЕЧАНИЕ: одна разновозрастная группа – 10 детей.

СОГЛАСОВАНО:
БУЗ УР «Шарканская РБ МЗУР»
 Н.С.Ложкина

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ «Зюзинская СОШ»
Н.Ю.Ложкина
 2023г

**Режим дня в теплый период
дошкольного образования МБОУ «Зюзинская СОШ»
на 2023-2024 учебный год**

Наименование		
	Младшая (2-4)	Старшая (4-7)
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство.	7.30-8.20	
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.35-8.50
Организованная образовательная деятельность. (ООД) на участке	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.30 9.40.-10.05
Второй завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	08.50-11.50	08.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры.	11.50-12.00	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.20-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём, воздушные и вводные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.10-15.20
Прогулка, совместная деятельность, игры.	15.30-16.30	15.20-16.30
Вечерний круг	16.00-16.15	
Уход домой	16.30	

ПРИМЕЧАНИЕ: одна разновозрастная группа – 10 детей.