

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Зюзинская средняя общеобразовательная школа»**

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 14 от  
28.12.2024

Согласовано  
На Совете родителей  
Протокол № 7  
От 28.12.2024 г

Утверждено  
Директор  
О.Ю.Семенова  
Приказ № 171-од  
От 30.12.2024г

Согласовано  
На Совете обучающихся  
Протокол № 5  
От 28.12.2024 г

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
И ВОСПИТАННИКОВ ДОУ**

**1. Основные положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Зюзинская средняя общеобразовательная школа» (далее - Школа)

регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся, режима воспитанников. Положение о режиме занятий обучающихся и воспитанников ДОУ (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями), Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи с изменениями и дополнениями, СанПин «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Школы

1.2. Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.3. Положение принимается Педагогическим советом, согласуется Советом родителей и Советом обучающихся.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - четверти.

2.5. В Школе устанавливается продолжительность каникул в течение учебного года не

менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.6. Продолжительность учебной недели:

-пятидневная - для 1-х классов

-шестидневная – для 2-11 классов

### 3. Режим работы школы

3.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время. Занятия дополнительного образования, групп продленного дня, индивидуальные групповые занятия организуются для обучающихся в после урочное время с предусмотренным временем на обед.

Учебный день:

- Начало занятий - 08.30 ч , понедельник -09.00 ч

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

3.4. Продолжительность урока: 40 минут-2-11классы; в 1классе – в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый; в сентябре -октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: урок-экскурсия, урок - игра и т.д.; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут в 1 классе.

3.5. После каждого урока предоставляется перерыв -10 минут, после 1-го урока-15 минут на завтрак, после 3-го, 4-го уроков – по 20 минут на обеденный перерыв.

#### Расписание звонков

№у рока	Начальная школа 1класс (сентябрь-декабрь)	Перемены	1класс (январь-май). 2-11классы. (понедельник)	1класс (январь-май). 2-11классы (вторник- суббота)
1	08.30-09.05	20минут	09.00-09.40	08.30-09.10
2	09.25-10.00	30минут	09.55-10.35	09.25-10.05
3	10.30-11.05	25минут	10.45-11.25	10.15-10.55
4	11.30-12.05		11.45-12.25	11.15-11.55
5			12.45-13.25	12.15-12.55
6			13.35-14.15	13.05-13.45
7			14.25-15.05	13.55-14.35
8				14.45-15.25

3.6. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН2.4.2.2821-10п.10.5.

3.7. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства:

#### ***Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки***

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах приб-дневной неделе (для 2-11 классов), при 5-дневной неделе (1 класс) не более

1классы	21	7классы	35
2-4классы	26	8-9классы	36
5классы	32	10-11классы	37
6классы	33		

*Начальное общее образование (1-4классы):*

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1классе-домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года: 1класс-33 учебных недель, 2-4 классы-34 учебные недели

*Основное общее образование(5-9классов):*

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут (п.10.9.СанПиН2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах- до 2 ч., в 6-8 классах - до2,5ч.,в9 классах -до3,5 ч.(п.10.30СанПиН2.4.2.2821-10);
- продолжительность учебного года- 34учебныенедели.

*Среднее общее образование(10-11классов):*

- 2 летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут (п. 10.9.СанПиН2.4.2.2821-10);
- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН2.4.2.2821-10).

3.8. Расписание уроков.

- Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной на грузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).
- Для оптимального распределения на грузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4 классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.
- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной на грузки по дням недели; распределение учебной на грузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.
- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным ланом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной на грузки; правильное использование материально технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической на грузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых индивидуально - групповых занятий; соответствие санитарно-

эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

- В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.9. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с учетом их антропологических данных.

3.10. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.11. Учителям категорически запрещается:

- Допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по школе;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

3.12. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.13. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утвержденному директором Школы.

3.14. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.15. Проведение вне классных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.16. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.17. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.18. В Школе для обучающихся 1-8 классов организуется группа продленного дня.

3.19. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

3.20. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.21. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.22. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность

обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.23. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а так же метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.24. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.25. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.26. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

#### **4. Режим работы дошкольной разновозрастной группы**

4.1. Режим работы дошкольного отделения 9 часов (с 07.30 до 16.30).

4.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- Для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- Для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- Для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- Для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышать 45 минут, для детей 6-7 лет 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

4.5. Режим работы в летний и зимний период регламентирован нормативно-правовыми документами (приложение 1)

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

5.1.1. Приказы директора:

- О режиме работы школы;
- Об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.

5.1.2. Графики дежурств:

- Администрации Школы;
- Учителей и других педагогических работников.

5.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

5.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

5.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.